

menus des repas

Jeudi soir

Jambon cru & melon frais

Saucisson lyonnais cuit

Servi avec pommes de terre vapeur, cervelle de canut et beurre frais

Fromage blanc ou sec

Tarte aux pommes sauce caramel

Melon frais & soupe de melon

Steak de soja

Servi avec ratatouille et pommes de terre vapeur

Fromage blanc ou sec

Tarte aux pommes sauce caramel

VÉGÉTARIEN

Melon frais & soupe de melon

Steak de soja

Servi avec ratatouille et pommes de terre vapeur

Tartes aux pommes végane sauce caramel

vegan

Vendredi soir

Salade savoyarde

Boeuf Bourguignon

Servi avec gratin dauphinois

Fromage blanc ou sec

Mousse au chocolat

Salade composée

Curry de légumes crème coco

Servi avec boulgour, tomates provençales

Fromage blanc ou sec

Mousse au chocolat

VÉGÉTARIEN

Salade composée

Curry de légumes coco

Servi avec boulgour, tomates provençales

Crème chocolat végane

vegan

Samedi soir

Taboulé

Quenelles de brochet sauce Nantua

Servies avec riz blanc

Fromage blanc ou sec

Crème brûlée

Salades céréales & légumineuses

Risotto au lait de soja

Servi avec samoussas aux légumes

Fromage blanc ou sec

Panacotta aux fruits

VÉGÉTARIEN

Salades céréales & légumineuses

Risotto au lait de soja

Servi avec samoussas aux légumes

Panacotta aux fruits végane

vegan

